



## Et tout le monde s'en fout #21 la violence

(video humoristique pour les plus grands / video umoristico per i piu grandi)

Crier, menacer, frapper, ... la violence prend de nombreuses formes. Gridare, minacciare, picchiare... la violenza assume molte forme.



## Film PIXAR

PIXAR NOUS OFFRE UN MAGNIFIQUE FILM D'ANIMATION SUR LA DIFFÉRENCE ET LA DIVERSITÉ / PRESTO SARÀ DISPONIBILE UN MAGNIFICO CORTO DELLA PIXAR SULLA DIVERSITÀ

<https://www.youtube.com/watch?v=y7RBc63owYO>

NUMERO 3

# VIVRE ENSEMBLE

UN JOURNAL QUI VEUT DU BIEN À LA COMMUNAUTÉ SCOLAIRE  
UN GIORNALE CHE HA A CUORE LA COMUNITÀ SCOLASTICA



// 09.06.21

## L'ALPHABÉTISATION DES ÉMOTIONS / L'ALFABETTIZAZIONE EMOTIVA

“Parentalité positive” et “bienveillance” sont des mots que nous voyons de plus en plus souvent mais les incarner relève d'un défi au quotidien surtout lorsqu'il s'agit de faire face aux comportements de nos enfants. Comportement, parfois, comme un moyen d'expression des émotions.

Alors que la situation sanitaire a frappé le monde de plein fouet au 1er trimestre 2020, les moments d'isolement accentués par cette pandémie sont davantage propices aux difficultés à gérer ses émotions.

Notre rôle, en tant que parent, est de donner des outils et d'accompagner nos enfants pour de leur donner une littérature émotionnelle pour d'identifier et pour exprimer les émotions avec respect envers soi et envers l'autre.

Avec la fin de l'année scolaire qui arrive à grands pas, enfants comme parents sont confrontés à un lot considérable d'émotions entre les départs qui arrivent bien trop vite par exemple...C'est pourquoi nous avons souhaité mettre le focus de ce numéro sur les émotions. Vous y trouverez quelques astuces et outils qui peuvent s'avérer utiles en tout temps.

Bonne lecture!

“Genitorialità positiva” e “cura” sono parole che vediamo sempre più spesso, ma incarnarle è una sfida quotidiana, soprattutto quando si tratta di fare i conti con i comportamenti dei nostri figli. Comportamento, a volte, come mezzo per esprimere emozioni.

Mentre la situazione sanitaria ha colpito duramente il mondo nel primo trimestre del 2020, i momenti di isolamento accentuati da questa pandemia sono più favorevoli alle difficoltà nella gestione delle proprie emozioni.

Il nostro ruolo di genitori è quello di fornire strumenti e supportare i nostri figli per fornire loro letteratura emotiva al fine di identificare ed esprimere emozioni nel rispetto di se stessi e degli altri.

Con l'avvicinarsi della fine dell'anno scolastico, bambini e genitori si trovano ad affrontare una notevole quantità di emozioni tra partenze che arrivano troppo in fretta ad esempio... Per questo abbiamo voluto concentrarci su questo tema delle emozioni. Lì troverai alcuni suggerimenti e strumenti che possono essere utili in qualsiasi momento.

Buona lettura!

### QUELQUES SITES PLEINS DE RESSOURCES SUR LA PARENTALITÉ/ SITI PIENI DI RISORSE SULLA GENITORIALITÀ

**Papapositive: un site dédié à la parentalité / un sito dedicato alla genitorialità** <https://papapositive.fr>

Le cerveau des enfants est immature. Ce qui implique qu'ils ont des difficultés à gérer leurs émotions, d'où les tempêtes émotionnelles qu'ils subissent. Mais, nous pouvons les aider à développer leur intelligence émotionnelle. Voici quelques ressources pour cela:

Il cervello dei bambini e adolescenti, è immaturo. Ciò implica che hanno difficoltà a gestire le proprie emozioni, da qui le tempeste emotive che sperimentano. Ma possiamo aiutarli a sviluppare la loro intelligenza emotiva. Ecco alcune risorse per questo:

- Astuces pour ne plus crier / Suggestioni per non urlare...[lien](#)
- 25 outils pour accompagner vos enfants à gérer leurs émotions / 25 strumenti per aiutare i tuoi figli a gestire le proprie emozioni...[lien](#)

**La maison des Maternelles, émission de France TV / La maison des Maternelles, Programma France TV** <https://www.lamaisondesmaternelles.fr>

Ce magazine matinal à destination des parents est créé en septembre 2001. L'émission propose des conseils et des partages d'expérience aux parents dans l'éducation de leurs enfants, ainsi que parfois sur la vie de couple. Voici quelques vidéos utiles en lien avec l'accompagnement de la gestion des émotions de nos enfants: Questa rubrica, nata nel settembre 2021, è destinata ai genitori e va in onda la mattina. Il programma offre consigli e condivisione di esperienze nell'educazione dei figli ma talvolta anche sulla vita di coppia. Ecco alcuni video utili relativi per la gestione delle emozioni dei nostri figli:

- Les accompagner / sostenerli: <https://www.youtube.com/watch?v=hoKbrCB3ik0>
- Les aider à verbaliser leurs émotions/ Aiutali a verbalizzare le loro emozioni: <https://www.youtube.com/watch?v=1xzNMB7pQj8>
- Le cerveau et les émotions des petits / Il cervello e le emozioni dei bambini: <https://www.youtube.com/watch?v=bpL-Ny-IQfU>
- Que révèlent les émotions de nos enfants / Cosa rivelano le emozioni dei nostri figli: <https://www.youtube.com/watch?v=LIRiWfQsUsw>



**À VOS AGENDAS,  
mercredi 16 juin  
à 18h 00  
en direct sur Zoom:  
Webinaire en italien  
sur l'alphabétisation  
des émotions**

Rejoignez-nous pour un Webinar sur l'alphabétisation des émotions "L'éducation comme auto-éducation: réflexions autour de la parentalité" avec Docteurs Azzurra Fiume Garelli, psychothérapeute, psychologue clinicienne et dramathérapeute (formation au Conservatoire National Supérieur d'Art Dramatique à Paris) et Giulia Nasi (psychologue et psychoterapeute) le mercredi 16 juin à 18h via ce lien: <https://zoom.us/j/99213961371>

Partecipa al Webinar sull'alfabetizzazione emotiva "Educazione come autoeducazione: riflessioni sulla genitorialità" con le Dott.sse Azzurra Fiume Garelli, psicoterapeuta, psicologa clinica e drammaterapeuta (formazione al Conservatorio Nazionale Superiore d'Arte Drammatica di Parigi) e Giulia Nasi (psicologa e psicoterapeuta) mercoledì 16 giugno alle 18 tramite questo link: <https://zoom.us/j/99213961371>

## UN PEU DE LECTURE / LETTURE CONSIGLIATE

### Pour les grands / Per i grandi

La vie en désordre: voyage en adolescence, Marcel Rufo  
"On envie les adolescents pour leur jeunesse, riche de promesses, mais on oublie un peu vite que cette période de la vie est douloureuse, qu'elle est synonyme de perte : perte de la pensée magique de l'enfance, des illusions sur soi et sur le monde...  
[lien](#)

12 strategie rivoluzionarie per favorire lo sviluppo mentale del bambino. Daniel J. Siegel, Tina Payne Bryson

I bambini imparano quello che vivono. Dorothy Law Nolte, Rachel Harris

Les livres de / i libri di Françoise Dolto

Comment apprendre nos enfants à reconnaître et à contrôler leurs émotions : [https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1\\_3\\_ans/comportement/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-enfant-apprendre-maitriser-emotion](https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/comportement/fiche.aspx?doc=ik-naitre-grandir-enfant-apprendre-maitriser-emotion)

### Film à regarder pour les grands et petits / Film da guardare per grandi e piccini

MÊME PAS PEUR ! on Vimeo  
- Costa Virginie <https://vimeo.com/342230049>

"Vice-Versa": extrait du film <https://dai.ly/x37r89b>



### Pour les enfants / Per i bambini

J'ai juste besoin d'être compris, Joël Monzée

La couleur des émotions, Anna Llenas : [https://www.youtube.com/watch?v=ZPnPO48\\_UIY](https://www.youtube.com/watch?v=ZPnPO48_UIY)

Grosse colère, Mireille d'Allancé

How do you feel, Anthony Browne

Les émotions, collection mes p'tites questions des éditions Mylan

L'alfabeto dei sentimenti. Ediz. a colori, Janna Carioli

### Pour les adolescents / Per gli adolescenti

Il nuovo razzismo. Tra Black Lives Matter e giustizia climatica, Valentina Giannella

Une ressource incontournable:  
e-enfance.org



**Me, myself and I ou une contradiction: quand l'estime de soi passe par les likes des autres / Me, myself and I o una contraddizione: quando l'autostima passa attraverso i likes degli altri**

**Voici la campagne de 2021, un message très important pour nos enfants / Ecco la campagna 2021, un messaggio molto importante per i nostri figli:**

<https://www.youtube.com/watch?v=UiCDmK90Mxs>

Selfie, mon beau selfie, qui est la plus belle parmi les belles ? Il se résume ainsi à la question du siècle des filles de la génération X. Et derrière cette question se cachent des millions de complexes et de doutes. L'estime de soi de nos enfants est mise à rude épreuve par les médias sociaux, chaque jour ils s'identifient en personnages construits à table basse par des experts en image... modèles de beauté sculptés sur Photoshop... Peu d'entre eux savent ce qui se cache derrière ces photos de milliers de likes et croient que ces physiques sculptés, et ces visages sans imperfections sont l'objectif à atteindre à tout prix pour réussir dans la vie. Un problème qui s'est aggravé avec la pandémie, et qui a pris des plis aussi très dangereux.

Les chercheurs de Dove, la ligne de produits d'hygiène d'Unilever, depuis plus de 10 ans aident les parents, les mentors, les enseignants et les dirigeants à offrir un parcours d'éducation à l'estime de soi qui a atteint jusqu'à présent plus de 20 millions de jeunes.

Selfie, mio bel selfie, chi è la più bella tra le belle? Questa è la domanda del secolo per le ragazze della generazione X. E dietro questa domanda si nascondono milioni di complessi e dubbi. L'autostima dei nostri figli è messa a dura prova dai social media, ogni giorno si identificano in personaggi costruiti a tavolino da esperti di immagine... modelli di bellezza scolpiti su Photoshop... Pochi di loro sanno cosa c'è dietro quelle foto da mille like e credono che questi fisici scolpiti e volti impeccabili siano l'obiettivo da raggiungere a tutti i costi per avere successo nella vita. Un problema che si è aggravato con la pandemia, e che ha assunto anche pieghe molto pericolose. I ricercatori di Dove, la linea di prodotti per la cura personale di Unilever, aiutano da più di 10 anni genitori, educatori, insegnanti e leader a fornire un percorso di educazione all'autostima che ha raggiunto finora più di 20 milioni di giovani.

Mais le projet estime de soi de Dove ne se limite pas à cela, sur le site il y a beaucoup de matériel pour les parents utile afin d'aider les jeunes à développer l'estime en eux-mêmes. Il y a aussi des articles pour nous aider à communiquer avec nos enfants, à leur offrir un soutien dans les problèmes avec les amis, dans les relations entre frères et sœurs et dans l'image du corps. Vous trouverez également un guide destiné aux parents d'enfants engagés dans l'acquisition de la sécurité dans leur corps et un mini guide pour améliorer la communication entre parents et enfants.

<https://www.dove.com/it/autostima.html#> **Jetez un oeil.... ça ne coûte rien mais cela peut être d'une grande aide!**

Ma il progetto di autostima di Dove non si limita a questo, sul sito c'è molto materiale utile per i genitori per aiutare i giovani a sviluppare l'autostima. Ci sono anche articoli per aiutarci a comunicare con i nostri figli, per offrire loro sostegno nei problemi con gli amici, nelle relazioni tra fratelli e sorelle e nell'immagine del corpo. Troverete anche una guida per i genitori che vogliono accompagnare i propri figli a diventare consapevoli del loro corpo e una miniguide per migliorare la comunicazione tra genitori e figli. <https://www.dove.com/it/autostima.html#> **Date un'occhiata.... non costa nulla ma può essere di grande aiuto!**

### LITTLE NAPPY: une série animée (et des livres) sur la diversité / una serie animata (e libri) sulla diversità



Une série animée qui nous permet de suivre les aventures d'Hashley, ou Little Nappy, une petite fée franco-haïtienne qui réussit à être heureuse malgré les jugements et critiques qu'elle subit par rapport à sa "différence". Elle partage ses astuces et ses expériences qui lui ont permis de développer son optimisme et sa confiance en soi. De belles leçons de vie pour nos enfants !

Una serie animata che ci permette di seguire le avventure di Hashley, ovvero Little Nappy, una piccola fata franco-haitiana che riesce ad essere felice nonostante i giudizi e le critiche che subisce a causa della sua "differenza". Da consigli e condivide le esperienze che le hanno permesso di sviluppare il suo ottimismo e la fiducia in sé stessa. Bellissime lezioni di vita per i nostri figli!

Cette héroïne inspirante a été créée par Hashley Auguste qui nous explique dans la vidéo la genèse de son projet. Voici les liens vers quelques vidéos Little Nappy à regarder sans modération:

Questa eroina, fonte di ispirazione, è stata creata da Hashley Auguste. Nel video spiega la genesi del suo progetto. Ecco i link ad alcuni video di Little Nappy da guardare senza moderazione:

Little Nappy: je n'aime pas les cheveux crépus / non mi piacciono i capelli crespi: <https://youtu.be/aEtWJ22CfY4>

Little Nappy: je suis française et/ou haïtienne / sono francese e/o haitiano: [https://youtu.be/rnO\\_As-3JgU](https://youtu.be/rnO_As-3JgU)

Little Nappy: ma nouvelle amie m'aide à faire du vélo / Il mio nuovo amico mi aiuta ad andare in bicicletta: [https://youtu.be/AvTcHE8\\_ztc](https://youtu.be/AvTcHE8_ztc)

La chaîne Youtube: <https://youtu.be/a1KnfTG4WV8> et le site web: <https://littlenappy.com/>

### Jeux et activités à faire avec votre enfant / Giochi ed attività da fare con i vostri figli

**-15 Questions à poser aux enfants** pour les aider à avoir confiance en eux et à développer leurs forces / **15 domande da porre ai bambini** per aiutarli ad acquisire fiducia in sé stessi e sviluppare i loro punti di forza...[lien](#)

**-Le jeu du retour au calme, Mango éditions / Il gioco del ritorno alla tranquillità, edizioni Mango**

Un jeu pour encourager le retour au calme! À chaque carte correspond une question accompagnée d'un dessin. En jouant en mode solo ou à plusieurs, l'enfant découvre comment apaiser ses inquiétudes, verbaliser ses émotions, instaurer la sécurité intérieure et respirer tout simplement. La bonne nouvelle est qu'il n'y a que des gagnants puisque chacun apprend à mieux se connaître, s'exprimer et vivre ensemble !

Un gioco per incoraggiare un ritorno alla calma! Ad ogni carta corrisponde una domanda accompagnata da un disegno. Giocando da soli o con gli altri, i bambini scoprono come placare le proprie preoccupazioni, verbalizzare le proprie emozioni, stabilire una sicurezza interiore e semplicemente respirare. La buona notizia è che ci sono solo vincitori perché tutti imparano a conoscersi meglio, ad esprimersi e a vivere insieme!